



Nieuwsbrief

1 - 20 25

Elke zaterdag : [familieklimmen](#)

2 februari
Dagstapper

15 - 16 februari
Rally

2 maart
Dagstapper

11 maart
Clubavond

15 - 16 maart
Clubweekend

6 april
Dagstapper

12 tot 21 april
Paaskamp

19 tot 21 april
Clubweekend : 3- daagse

27 april
23^{ste} zoektocht "Kris Berkvens"

(28) 29/ mei tot 1 juni
Fontainebleau

19 juli tot 3 augustus
Zomerkamp

Alle info verder in de nieuwsbrief.

Activiteiten van de andere secties, wijzigingen in het programma en het allerlaatste nieuws vind je steeds op www.bergstijgers.org



Bestuur :

Voorzitter : Peter Van der Jeught
boekenberg@gmail.com

Secretaris : Philippe Looverie
phlooverie@gmail.com

Penningmeester : Marc Van Camp
am012248@skynet.be

Ivo Matthys
ivomatthys@gmail.com

www.bergstijgers.org en op facebook vind je ons [hier](#)



Rappellekes

Clubweekend Viroinval 16 tot 18 mei : het aantal plaatsen is heel beperkt. Tijdig inschrijven op "[Viroin](#)"

Dagstapper : Maasmechelen - Opgrimbie :

Zondag 2 februari.

We gaan voor minimaal 23,7 km eventueel verlengbaar tot 26,4 km

We vertrekken om 10 u aan [Recreatieoord Kikmolen](#), Kikmolenstraat 3, 3630 Maasmechelen-Opgrimbie

Samen rijden P+R Wommelgen, vertrek om 8u45. Richtprijs 0,20 per km/auto

Verwittig Marc voor 29/1 als je mee gaat.

Bergstijger rally 2025.

Zaterdag 15 februari.

Volg mee op [Rally](#). De inschrijvingen zijn afgesloten.

Wil je niet deelnemen aan de rally, dan kan je nog altijd deelnemen aan de vrije wandeling van ca. 21 km. Vertrek tussen 8 en 10 u.

Dagstapper : Geraadsbergen

Zondag 2 maart.

Vertrek om 10u00 bij de JHB 't Schipken, Kampstraat 59, deelgemeente Schendelbeke

We gaan voor een 23 km

Samenrijden : P+R Kiel om 8u40 (eindhalte tram 6)

Verwittig Marc voor 26/2 als je mee gaat

Clubavond :

Dinsdag 11 maart om 20u. [Bibliotheek Couwelaar](#) Te Couwelaarlei 120, 2100 Deurne (2^{de} verdieping)

Verzasca ligt in Ticino, het Italiaans sprekende deel van Zwitserland, en blijft onder de 3000m. Het is een wat onbekender gebied, maar net daarom nog meer ongerept.

De Via Alta della Verzasca is een avontuurlijke alpiene huttentocht over de graat tussen de Verzasca- en de Levantina-vallei, met alles wat bij een graatwandeling hoort: diepe dalen, veel op en neer, traag vorderen door de moeilijkheid, hier en daar iets makkelijker

gemaakt door een handgreep of staalkabel. De Via Alta werd als eerste wit-blauwe route met hoge moeilijkheidsgraad (T5 – T6) in de Alpen erkend. Ideale ingrediënten voor een mooie wandelweek tussen 5 onbemande hutten voor Sanne, Laura en Koen.



We nemen jullie graag virtueel mee op deze tocht, tussen de steenbokken, een geitenkudde, de "bandide di caccia" en met nog een paar dagen stormwind er bovenop.

Als kers op de taart geven we nog wat mee over het Zillertal waar de stage van de cursus Hooggebergtetrekker doorgaat.

Gratis toegang..

Clubweekend ...

Zaterdag 15 en zondag 16 maart:

... Klimmen: Yvoir en Grands - Malades

Info op: [Klimweekend](#)

... Wandelen : Fraipont

We overnachten in het NV- huis "[Hurlevent](#)", Fraipont.

Bijeenkomst aan NV- huis om 11u, vertrek wandeling om 12u en zondag om 9 u.

Reserveren :

Stort voor 27 januari 11,- € op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "Fraipont +naam + aantal personen".

Dagstapper Groenendaal - St Genesius Rode :

Zondag 6 april.

Vertrek om 10u00, NMBS station Groenendaal

We gaan voor een 25 km

Samenrijden : P+R Kiel om 8u40 (eindhalte tram 6)

Verwittig Marc voor 2/4 als je mee gaat

Clubweekend (wandelen) : Venn Trilogie

Zaterdag 19 tot maandag 21 april

We vertrekken telkens vanuit Eupen. De vertrekpunten zijn bereikbaar met het openbaar vervoer.

1. 19/4 Traject 1 : Eynatten - Eupen 19 km. Vertrek om 10u30 aan de gîte.
2. 20/4 Traject 2 : 3-Landenpunt - Eynatten 23,5 km
3. 21/4 Traject 3 : Eupen - Signal de Botrange 24,8 km

We overnachten in de Kaleo gîte van Eupen op basis van H/P. Prijs 86,70 € incl. lakens.

Reserveer door voor 3 april te storten op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "Eupen + aantal personen"

Samen rijden : P + R Wommelgem. Richtprijs 0,20 per km/auto. Ca. 1u45 rijden.

Trein mogelijk : Berchem 7u06 (sp 9) - Brussel Noord v. 8u07 (sp5) - Eupen 9u42.

Info : [Marc](#)

23^{ste} zoektocht "Kris Berkvens"

Zondag 27 april.

Info volgt in volgende nieuwsbrief en op www.bergstijgers.org

Fontainebleau 2025

(Woensdag 28) donderdag 29 mei tot zondag 1 juni.

Het weekend begint donderdag om 11 u op camping "La Musardière".

- klimmen met mogelijkheden voor iedereen, van aanvanger tot superbleausard.
- wandelen in de uitgestrekte bossen.
- circuit de montagne.

Er is geen klimschool. Afspraken om te klimmen of te wandelen worden ter plaatse gemaakt. Om te klimmen is geen materiaal nodig.



We overnachten aan het tarief van de camping .

Alle info en inschrijven op [Bleau](#)

Cursussen :

Rotsklimmen KVB3 :

De cursus begint vanaf 15 maart : alle info op [Rotsklimmen](#)

Hooggebergtetrekker :

Start op 22 maart.

Je wil graag de bergen intrekken met vrienden of met je familie ? Je wil zelfstandig bergtochten gaan ondernemen op een veilige manier? Je voelt je aangetrokken door de bergen, de mooie uitzichten en het wandelen in de natuur? Je bent misschien al eens verloren gelopen bij eerdere tochten of in een onweer terechtgekomen zonder dat je wist wat te doen? Dan is de cursus hooggebergtetrekker iets voor jou!



Info en inschrijven (voor 8/2 !) op [Bergtrekker](#).

Zomerkamp : Mont Blanc

19 juli tot 3 augustus

Het zomerkamp 2025 zal doorgaan in de buurt van het Mont Blanc massief, van 19 juli tot 03 augustus. Onze uitvalsbasis is de Camping Les Îles in Passy. Deze camping ligt aan het meer van Passy waar je naar hartenlust kan verkoelen, zwemmen en waterpret in alle vormen kan beleven. Vanaf de camping zie je uit op het Mont-Blanc massief. Chamonix bevindt zich op 30 à 40 minuutjes rijden.

De regio biedt voor elk wat wils: van zalig niks doen en chillen op het strandje van het meer van Passy tot het rasechte alpinisme en alpine-stijl klimmen in graniet. En natuurlijk alles wat zich daar tussen bevindt.

Meer info op ["zomerkamp"](#)

Volgende nationale activiteiten 2025 :

Reserveren loopt wel eens moeilijk. Aan de ene kant meten we soms tot een jaar vooraf reserveren willen we plaats hebben. Plaatsen annuleren moet dan weer tot 8 weken vooraf, of er zijn kosten aan verbonden. Langs de andere kant schrijven leden heel laat in, vergeten in te schrijven, willen er op de valreep of net te laat nog bij zijn.

Voor de activiteiten in rood aangeduid, werden maar een beperkt aantal plaatsen gereserveerd. Daarvoor komt het er op aan om **snel in te schrijven**. Zo kunnen we tijdig overbodige plaatsen annuleren. Zijn er meer inschrijvingen dan gereserveerde plaatsen, dan trachten we één maal bij te bestellen.

(!) = afwijkende datum

15 - 16/3	Clubweekend: • klimmen • wandelweekend : Fraipont
12 tot 21/4	Paaskamp
19 tot 21/4	3- daagse: Venn trilogie
26 - 27/4 (!)	Clubweekend : klimmen
16 - 18/5	Clubweekend: • klimmen • wandelweekend : Viroinval
(28) 29/5 tot 1/6	Fontainebleau
21 -22/6	Clubweekend : • klimmen • wandelen : enkel zondag
19/7i tot 3/8	Zomerkamp :
15 tot 17/8	Clubweekend (enkel klimmen)
20 - 21/9	Clubweekend : • klimmen • wandelen : enkel zondag
18 - 19/10	Clubweekend : • klimmen • wandelweekend : Ahrtal (D)
(29) 30/10 tot 2/11	Vier daagse Vogezen
(14) 15 - 16/11	Clubweekend: Monschau (D)
13 - 14/12 (!)	Clubweekend : Morgenrood (NI)
17 - 18 / 2025	Clubweekend : Logbierné
7 - 8/2 2025 (!)	Rally



en BS - Antwerpen

Elke zaterdag	Familieklimmen
6/4	Dagstapper
27/4	23 ^{ste} zoektocht "Kris Berkvens"
4/5	Dagstapper
13/5	Natuurwandeling (avond)
1/6	Dagstapper
7/9	Dagstapper
5/10	Dagstapper
11/11	Stationsstapper
7/12	Dagstapper
9/12	Clubavond
4/1 - 2026	Dagstapper

Programma onder voorbehoud : raadpleeg voor de recente info www.bergstijgers.org
We trachten altijd zo veel mogelijk samen te rijden.



Klimmassieven rookvrij :

Het rookverbod in openlucht wordt uitgebreid publieke plaatsen zoals attractieparken, dierentuinen, speelterreinen, sportterreinen én dus ook klimmassieven.
De wet wil zo iedereen beschermen tegen (passief) roken. De wetswijziging ging in op 31 december 2024 en geldt zowel op sigaretten als elektronische sigaretten met of zonder nicotine.

[Lees meer](#)



Bergstijgers Antwerpen

CLUBAVOND

de tweede dinsdag van maart en december, om 20 u
[Bibliotheek Couwelaar](#) Te Couwelaarlei 120, 2100 Deurne .
De clubavond is voor iedereen toegankelijk.

NATIONAAL CLUBWEEKEND

Elk derde weekend van de maand, behalve in juli.
In maart, april, mei, augustus, juni, september en oktober wordt er geklommen.

Op hetzelfde weekend organiseren we ook een wandelweekend. En we wandelen voort in de winter ! Kijk hiervoor steeds in het programma op de site. We trachten zo veel mogelijk samen te rijden.

TRAINING BERGTREKKERS

We stappen stevig door, lang en we zien niet op een hellinkje meer of minder.
Gaat in principe door op het nationale clubweekend. Tussendoor stappen we ook 's zondags.
Als je je hiervoor opgeeft, krijg je enkele dagen vooraf een mail.
Om je op te geven mail je naar dirk.martijn@bergstijgers.org

DAGSTAPPERS

Elke 1^{ste} zondag van de maand (uitg. juli en augustus). Info en contact bij [Marc VC](#)

Elke laatste vrijdag van de maand richt Marc Casteels een treinstapper in. Info bij [Marc C](#)

CLIMB



De jongerenwerking van de Bergstijgers Nationaal.

Info climb@bergstijgers.org
of registreer op [facebook](#)

De nieuwsbrief verschijnt 5 maal per jaar.

Alle leden krijgen de nieuwsbrief. Wens je dat niet, dan kan je dat via mail laten weten.

Iets te melden ? Een zoekertje ? Een artikeltje ? Stuur het door naar dirk.martijn@bergstijgers.org

Aanspreekpunt Integriteit (API) FROS Multisport Vlaanderen

Zit je met vragen, een vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag in jouw sportclub, neem dan contact op met aanspreekpunt integriteit joppe.beeckmans@fros.be en/of 03/286.07.60

