

# Nieuwsbrief

2-2025

Elke zaterdag : [familieklimmen](#)

**6 april**  
Dagstapper

**12 tot 21 april**  
Paaskamp

**19 tot 21 april**  
Clubweekend (wandelen) : 3- daagse

**26 - 27 april (!)**  
Clubweekend (klimmen)

**4 mei**  
23ste zoektocht Kris Berkvens

**13 mei**  
Clubavond : natuurwandeling

**(16) 17 tot 18 mei**  
Clubweekend

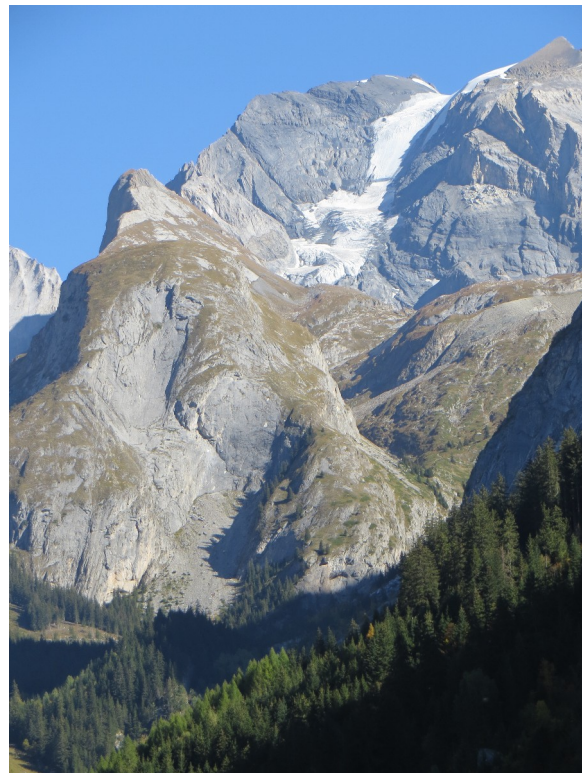
**1 juni**  
Dagstapper

**18 - 19 oktober**  
Clubweekend

**(29) 30 oktober tot 2 november**  
Vogezen

Alle info verder in de nieuwsbrief.

Activiteiten van de andere secties, wijzigingen in het programma en het allerlaatste nieuws vind je steeds op [www.bergstijgers.org](http://www.bergstijgers.org)



## Bestuur :

Voorzitter : Peter Van der Jeught  
[boekenberg@gmail.com](mailto:boekenberg@gmail.com)

Secretaris : Philippe Looverie  
[phlooverie@gmail.com](mailto:phlooverie@gmail.com)

Penningmeester : Marc Van Camp  
[am012248@skynet.be](mailto:am012248@skynet.be)

Ivo Matthys  
[ivomatthys@gmail.com](mailto:ivomatthys@gmail.com)

[www.bergstijgers.org](http://www.bergstijgers.org) en op Facebook vind je ons [hier](#)



## Rappellekes :

Clubweekend 19 tot 21 april. Inschrijven voor 3 april  
Clubweekend (16) 17 – 18 mei. Inschrijven voor 12 mei

## Dagstapper : Groenendaal - St Genesius Rode

Zondag 6 april.

Vertrek om 10u00, NMBS station Groenendaal  
We gaan voor een 25 km  
Samenrijden : P+R Kiel om 8u40 (eindhafte tram 6) 0,20 per km/auto  
Verwittig [Marc](#) voor 2/4 als je mee gaat

## Clubweekend wandelen : Venn Trilogie

Zaterdag 19 tot 21 april.

We vertrekken telkens vanuit Eupen. De vertrekpunten zijn bereikbaar met openbaar vervoer.  
19/4 Traject 1 : Eynatten - Eupen 19 km vertrek om 10u30  
20/4 Traject 2 : 3-Landepunt - Eynatten 23,5 km  
21/4 Traject 3 : Eupen - Signal de Botrange 24,8 km

We overnachten in de Kaleo gîte van Eupen op basis van H/P. Prijs 86,70 € incl. lakens.  
Reserveer door voor 3 april te storten op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden  
Bergstijgers en vermeld "Eupen + aantal personen"

Samen rijden : P + R Wommelgem. Richtprijs 0,20 per km/auto. Ca. 1u45 rijden.  
Trein mogelijk : Berchem 7u06 (sp 9) - Brussel Noord v. 8u07 (sp5) - Eupen 9u42.

## Clubweekend (klimmen) : Dave en Grands-Malades

Zaterdag 26 en zondag 27 april.

Info en inschrijven op "[Klimweekend april](#)"

## 23<sup>ste</sup> zoektocht "Kris Berkvens" : Fortengordel Zuidrand Antwerpen

Zondag 4 mei.

Vertrek aan de kerk van Edegem. De afstand bedraagt een 22 - 23 km  
Vertrek 1ste groep om 10 u, dan om de 10 min.  
Groepjes van max. 2 personen  
Gebruik kompas is aanbevolen



## Clubavond : natuurwandeling "Wolvenberg en Brilschanspark".

Dinsdag 13 mei

We starten om 19u30 aan de ingang van Wolvenberg, schuin over het station van Berchem, hoek Singel en Posthofbrug ter hoogte van de container van Natuurpunt.  
Na een kleine 4km komen we daar terug aan.

Zowel Wolvenberg als het Brilschanspark werden onlangs heraangelegd en vormen samen met het Villegaspark aan de overkant van de Singel het Brialmontpark.



Wolvenberg, sinds 2001 erkend als natuurreservaat, is een stedelijk natuurgebied. Het is gevestigd op de restanten van de Grote Omwalling van Antwerpen. Het gebied ligt in een fossiele meander van de Schelde. De plantengroei is er grotendeels gebonden aan de kalkhoudende ontsluitingen van de Berchemse Vest (het Verloren Water) en de oorspronkelijke aarden omwalling van 1859. In de restanten van de vesten zwemmen vissen, die o.a. ijsvogels aantrekken en aalscholvers. Ook sperwer en buizerd worden regelmatig gespot.

Ook het Brialmontpark werd recent heraangelegd, met zowel verwijzingen naar het militaire verleden als aandacht voor de natuur en aangename rustplekken aan het water.

## **Clubweekend...**

**Zaterdag 17 tot zondag 18 mei**

### **... klimmen : Regissa & Corphalie**

Info op "[Klimweekend mei](#)"

### **... wandelen : Viroinval**

**Vrijdag 16 tot zondag 18 mei.**

Heel lang geleden dat we nog in Viroinval wandelden. Hoog tijd om terug naar daar te trekken. Wel een lastige streek om overnachting te vinden. Vandaar een wat afwijkende formule. We verblijven in de gîte "Le Petit Bucq" :

Het weekend start vrijdag om 12u aan de gîte, maar we kunnen binnen vanaf 17 u. 2 overnachtingen dus. Je kan natuurlijk ook vanaf zaterdag komen, maar de prijs blijft dezelfde.

Richtprijs voor 6 deelnemers = 67,- : zijn we met meer, dan wordt het goedkoper.

Zelf koken. Lakens en overtrek hoofdkussen meebrengen. Voor de keuken : afwashanddoek, schotelvod. Details worden nog onderling afgesproken.

Reserveren **voor 12 mei** door 67,- p/p te storten op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "Viroin + aantal personen". De inschrijving sluiten we vervroegd af als het max. aantal deelnemers is bereikt.

We trachten zoveel mogelijk samen te rijden. Richtprijs 0,20 € km/auto

Info : [dirk.](#)

## Fontainebleau 2025

(Woensdag 28) donderdag 29 mei tot zondag 1 juni.

Het weekend begint donderdag om 11 u op camping "[La Musardière](#)".

- klimmen met mogelijkheden voor iedereen, van aanvanger tot superbleausard.
- wandelen in de uitgestrekte bossen.
- circuit de montagne.

Er is geen klimschool. Afspraken om te klimmen of te wandelen worden ter plaatse gemaakt. Om te klimmen is geen materiaal nodig. We overnachten aan het tarief van de camping .

Alle info en inschrijven op [Bleau](#)

## Dagstapper : Opbrakel

Zondag 1 juni.

Vertrek aan de kerk van Opbrakel om 9u45

Afstand 25,2 km

Samenrijden mogelijk, vertrek P+R Kiel (eindhalte tram 6) om 8u30. Richtprijs 0,20 per auto/km

Verwittig [Marc](#) voor 28/5 als je mee gaat.

## Zomerkamp

Zaterdag 19 juli tot zondag 3 augustus

Info op "[zomerkamp](#)"

## Clubweekend Wandelen : Ahrtal (D)

Zaterdag 18 tot zondag, 19 oktober.

Naar vervelende gewoonte moeten we overtollige plaatsen 2 maanden vooraf afzeggen : reserveer door **voor 15 augustus** 47,- te storten op rekening BE69 9799 8644 8878, Natuurvrienden Bergstijgers en vermeld "Ahr, aantal personen"

Meer info op [Ahtal](#)

## Vogezen 2025 ...

### ... Vier - daagse in de Schnepfenried.

Woensdag 29 oktober tot zondag 2 november

We starten donderdag uiterlijk om 11u

#### 1. Extra zwaar :

Dagtochten met afstanden en hoogteverschillen die kunnen tellen aan en tegen een stevig tempo.

Coördinatie : Jan Caris, John Vancoullie



## 2. Sportief :

Toch ook tochten met een sportief karakter voor bergtrekkers met ruime ervaring en een goed uithoudingsvermogen. We stappen aan een behoorlijk tempo. We verwachten dat je voldoende overweg kan met de kaart om e.v. stukken zelfstandig af te leggen. Verder moet je opgewassen zijn tegen kleine tegenslagen zoals bv. in het donker moeten lopen, "picknick" in de regen ...  
Coördinatie : Marijke Veryser, Ben Blancheert en Jef Cannaerts

## 3. Nora en Dirk zorgen voor **een kortere versie** en tegen een rustiger tempo.

We verblijven 4 dagen in het NV- huis "Schnepfenried" .  
Het weer in de Vogezen valt wel eens tegen : de nodige regenkleding, winterkleden en goede schoenen zijn onontbeerlijk.

### Overnachting :

Je kan van donderdag komen. Verwittig ons als je denkt dat je woensdag extra laat zal aan te komen.

Alle info en inschrijven op "[Schnepfenried](#)"

## ... **Trektocht :**

**woensdag 29 oktober tot zondag 2 november**

Aanvang donderdag om 10 u

Hiermee knopen we terug aan bij een oude traditie : een trektocht in de Vogezen. Omdat er nogal wat problemen waren met de reservatie overnachten we 2 keer in de Schnepfenried en 2 keer in Le Treh.

Overnachting : slaapzak en kussensloop meebrengen.

### Maaltijden en drinken :

Drinken is te koop aan redelijke prijzen. Dus hier geen eigen drank meebrengen.

Voor je maaltijden moet je zelf zorgen. Er zijn een goed ingerichte trekkers keukens.

Bevoorraden onderweg is niet gegarandeerd : al het nodige meenemen ! Afval moeten we zoveel mogelijk terug meenemen.

Geen slecht idee om ook een afwashanddoek mee te brengen.

Coördinatie : Laura Lahti Alle info en inschrijven op "[trektocht](#)"



## **Rally 2025 Esbeek :**

Wil je de foto's van de geslaagde en door Kempen knap georganiseerde rally, bekijken dan kan dat op

<https://photos.app.goo.gl/bSW8HJbAqHMSASc27>

De volledige uitslag en het verslag vind je op :

<https://www.bergstijgers.org/actueel/rally-2025-esbeek>



# Bergstijgers Antwerpen

## CLUBAVOND

De tweede dinsdag van maart en december, om 20 u  
[Bibliotheek Couwelaar](#) Te Couwelaarlei 120, 2100 Deurne .  
De clubavond is voor iedereen toegankelijk.

## NATIONAAL CLUBWEEKEND

Elk derde weekend van de maand, behalve in juli.  
In maart, april, mei, augustus, juni, september en oktober wordt er geklommen.

Op hetzelfde weekend organiseren we ook een wandelweekend. En we wandelen voort in de winter ! Kijk hiervoor steeds in het programma op de site. We trachten zo veel mogelijk samen te rijden.

## TRAINING BERGTREKKERS

We stappen stevig door, lang en we zien niet op een hellinkje meer of minder.  
Gaaf in principe door op het nationale clubweekend. Tussendoor stappen we ook 's zondags.  
Als je je hiervoor opgeeft, krijg je enkele dagen vooraf een mail.  
Om je op te geven mail je naar [dirk.martijn@bergstijgers.org](mailto:dirk.martijn@bergstijgers.org)

## DAGSTAPPERS

Elke 1<sup>ste</sup> zondag van de maand (uitg. juli en augustus). Info en contact bij [Marc VC](#)  
Elke laatste vrijdag van de maand richt Marc Casteels een treinstapper in. Info bij [Marc C](#)

## CLIMB



De jongerenwerking van de Bergstijgers Nationaal.

Info [climb@bergstijgers.org](mailto:climb@bergstijgers.org)  
of registreer op [Facebook](#)



De nieuwsbrief verschijnt 5 maal per jaar.  
Alle leden krijgen de nieuwsbrief. Wens je dat niet, dan kan je dat via mail laten weten.  
Iets te melden ? Een zoekertje ? Een artikelje ?  
Stuur het door naar [dirk.martijn@bergstijgers.org](mailto:dirk.martijn@bergstijgers.org)

Aanspreekpunt Integriteit (API) FROS Multisport Vlaanderen

Zit je met vragen, een vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag in jouw sportclub, neem dan contact op met aanspreekpunt integriteit [jloppe.beeckmans@fros.be](mailto:jloppe.beeckmans@fros.be) en/of 03/286.07.60

